

Zajímavá videa k úvodu do psychologie a k její historii

- <https://www.youtube.com/watch?v=vo4pMVb0R6M&list=PLFJ58a4FdeDFEQ2T6PooZ7lRvKatgl-l3>
- <https://www.youtube.com/watch?v=mKG-PEVYOR8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=hFV71QPvX2I>

Součástí studijních materiálů k tomuto tématu je výběr z přednášek, Ted talků, podcastů aj. na různá témata. Zařadili jsem je, jelikož si myslím, že by pro vás jako pro nutriční specialisty mohly být zajímavé a obohacující. Nejedná se tedy striktně o materiály jen k úvodu do psychologie, ale jsou zde různá témata, která jinak v předmětu nezapadala.

- <https://www.youtube.com/watch?v=3dqXHHCc5lA>
- https://www.youtube.com/watch?v=cSKGa_7XJkg – zajímavé v kontextu šíření nově vznikajících diet a výživových trendů
- https://www.ted.com/talks/mia_nacamulli_how_the_food_you_eat_affects_your_brain?delay=3m&subtitle=en
- https://www.ted.com/talks/matt_walker_how_sleep_affects_what_and_how_much_you_eat?delay=3m&subtitle=en
- https://www.ted.com/talks/nicole_avena_how_sugar_affects_the_brain?delay=3m&subtitle=en

Doporučujeme seriál na Netflixu *The mind explained* – zaměřuje se na krátké shrnutí některých psychologických témat. Můžete si vybrat témata, která Vás zajímají.



Spolufinancováno Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.