

ZAJÍMAVÉ KNIHY

1. Daniel Goleman, EMOČNÍ INTELIGENCE, EAN:9788072525423
2. Miroslav Hrabica, CO NÁM TĚLO ŘÍKÁ, ANEB PO STOPÁCH EMOCÍ,
EAN:9788090232
3. Michel Odoul, ŘEKNI MI, KDE TĚ BOLÍ A JÁ TI ŘEKNU PROČ, EAN:9788087950432
4. Jan Benda, VŠÍMAVOST A SOUCIT SE SEBOU, EAN:9788026215240
5. Jan Vojáček, UMĚNÍ BÝT ZDRÁV, EAN:9788026439769
6. David Marc, POMALÁ DIETA, EAN:9788075001979
7. Satchin Panda, CIRKADIÁNNÍ KÓD, EAN:9788075551177

Knihy jsou doporučené, můžete si přečíst tu, která Vás osloví. Není tedy nutné je během kurzu přečíst všechny. Zároveň si z těchto doporučení můžete tvořit i svůj vlastní seznam a na praktických lekcích nám doporučit svou oblíbenou knihu.



Spolufinancováno Evropskou unií

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodrží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.